

Craniosacral Therapie

Cranio = 22 Schädelknochen | Sacral = Kreuz-Wirbelsäule

Ich biete Craniosacral Therapie für die **Regulation im Kopf-, Nacken- und Rückenbereich** an. Die Grundlagen stammen aus der Osteopathie und Energiearbeit. Die Behandlung erfolgt in der Praxis oder bei Mobilitätsschwierigkeiten zu Hause.

Indikationen

- Unfälle und Stürze vor allem mit Kopfverletzungen, Schleudertrauma
- Kopfschmerzen, Migräne, Nackenschmerzen
- Beschwerden des zentralen oder vegetativen Nervensystems
- Schlafstörungen, Konzentrationsstörungen, Ängste, Depression, Burn-Out-Syndrom

Ziele

Die beiden Pole «Schädel und Kreuzwirbel» bilden eine Einheit, in welcher unsere Gehirn- und Rückenmarkflüssigkeit rhythmisch pulsiert. Dieser **craniosacrale Rhythmus** überträgt sich auf den Körper als primäre Atmung (Lebenskraft) und **wirkt selbstregulierend**.

Finanzierung

Dauer 90 Minuten | Kosten 180 CHF

Klären Sie bitte ab, wie hoch der Beitrag Ihrer Zusatzversicherung der Krankenkasse ist. Ich bin bei allen Krankenkassen anerkannt.



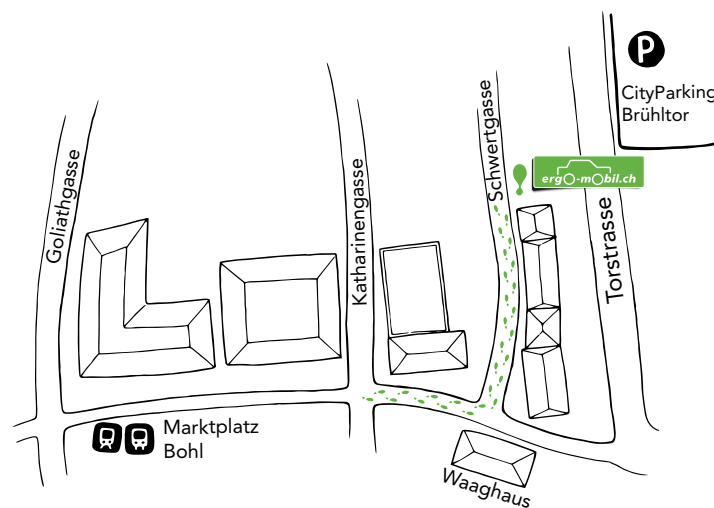
Ergo Mobil

Am Marktplatz Bohl | Torstrasse 11 | 9000 St.Gallen

So finden Sie unsere Praxis:

Bushaltestelle Marktplatz Bohl | CityParking Brühltor

 Rollstuhlgängige Praxis



Weitere Informationen finden Sie unter www.ergo-mobil.ch



Ergotherapie Region St.Gallen

Ergo Mobil

Am Marktplatz Bohl | Torstrasse 11 | 9000 St.Gallen

Telefon 076 514 94 44

info@ergo-mobil.ch | www.ergo-mobil.ch

Ergotherapie

Ergo = Wirken, Tätigsein

Ergo Mobil bietet Therapie für die Region St.Gallen und die angrenzenden Kantone an. Die Behandlung erfolgt in der Praxis oder als Domizilbehandlung zu Hause/im Altersheim.

Die Ergotherapie gehört zur medizinischen Rehabilitation. **Wir unterstützen die Handlungskompetenz und Geschicklichkeit im Alltag.** Somit kann ein längeres Leben im vertrauten Wohnumfeld ermöglicht werden.



Indikationen

Die Ergotherapie erfolgt bei motorischen oder mentalen Problemen. Sie ist spezialisiert auf Hand- und Handlungsschwierigkeiten.

• Neurologische Krankheiten

Schlaganfälle, Hemiplegie, neuropsychologische Defizite, Paraplegie, Tetraplegie, Multiple Sklerose, ALS, Parkinson, Alzheimer-Demenzen

• Krankheiten

Rheuma, Krebs, Depressionen, Psychosomatik, psychische Erkrankungen

• Nach Unfall oder Operation

Handverletzungen, Kopfverletzungen

• Kinder und Jugendliche

ADHS und ADS, motorischer Entwicklungsrückstand F82, Autismus, Cerebrale Parese, Spina bifida

Ergotherapeutische Abklärungen

• Selbstständigkeit im Alltag

Körperpflege, Ankleiden, Essen, Kochen, Haushaltsarbeiten, Schreiben, technische Geräte, Kommunikationsgeräte, Alltagsorganisation, Freizeitaktivitäten

• Wohnsituation und Mobilität

Für Sicherheit, Bewegung und Orientierung in und ausser Haus

• Hilfsmittel

Für eine grösstmögliche Selbstständigkeit

Ergotherapie als medizinische Rehabilitation

- Handtherapie
- Neurofunktionelle Therapie
- Therapie für Selbsthilfe im Alltag
- Therapie für Konzentration und Gedächtnis
- Therapie bei psychischer Erkrankung
- Therapie für Kinder und Jugendliche

Ziele

Die Ergotherapie fördert die bestmögliche Selbstständigkeit und Lebensqualität. Schwerpunkte sind **bedeutungsvolle Betätigungen und eine gute Partizipation im sozialen Umfeld** – möglichst mit Einbezug der Angehörigen. Die Ziele werden individuell vereinbart.

Zu meiner Person

Daniela Rosa Belasteguin-Birchler

Dipl. Ergotherapeutin HF

Dipl. Craniosacral Therapeutin

Berufserfahrung

- Kantonsspital St.Gallen:
Neurologie, Neurochirurgie, Handchirurgie, Orthopädie-Chirurgie, Rheumatologie, Palliativ, Onkologie, Psychosomatik, Intensivstation
- Sprachheilschule und Tempelacker St.Gallen:
Kinder Ergotherapie
- Ergo Mobil, Selbstständigkeit seit 2011



Team

Ein gut ausgebildetes Team unterstützt mich in der Ergotherapie. siehe auch www.ergo-mobil.ch

Finanzierung

Für die Anmeldung benötigen Sie eine **ärztliche Verordnung für 9 Therapien**. Die Abrechnung erfolgt direkt über Ihre **Grundversicherung der Krankenkasse** mit 10% Selbstbehalt, über die IV oder Unfallversicherung.